



# 4th Global Moringa Nutrition & Wellness Conference 2026

18-19 April | 12:00-14:00 GMT

Theme: "Growing Good Health with Moringa:  
Nutrition, Wellness & Sustainable Livelihoods"

Online: Zoom | FREE Registration | LIMITED SPOTS: 100

# EDUCACIÓN MORINGA COLOMBIA



## JOSÉ EVER RAMÍREZ CALDERÓN

- ❖ **Magister en Ciencia Pecuarias. Énfasis Ganadería Ecológica. Zootecnista. Licenciado en Biología y Química. Especialista en Pedagogía y Gestión Ambiental, Especialista en Pedagogía para el Desarrollo del Aprendizaje Autónomo.**
- ❖ **Diplomados en Investigación Científica.**
- ❖ **Conferencista Nacional e Internacional.**



## GLORIA SORAYA ARIAS RAMÍREZ

- ❖ **Magister en Desarrollo Educativo y Social. Especialista en Educación para la participación comunitaria. Licenciada en Ciencias Sociales.**
- ❖ **Diplomados en Investigación Científica.**
- ❖ **Conferencista Nacional e Internacional.**



# AMINOACIDOS Y ANTI-INFLAMATORIOS PRESENTES EN LA HOJA DE LA MORINGA\*

- ❖ ALANINA+
- ❖ ARGININA+
- ❖ ÁCIDO ASPÁRTICO+
- ❖ CISTEINA+
- ❖ GLUTAMINA
- ❖ ACIDO GLUTAMICO+
- ❖ GLYCINA+
- ❖ HISTIDINA+
- ❖ ISOLEUCINA+
- ❖ LEUCINA+
- ❖ LYSINA+
- ❖ METHIONINA +
- ❖ PHENYL ALAMINA.+
- ❖ PROLINA+
- ❖ SERINA+
- ❖ THREONINA+
- ❖ TIROSINA+
- ❖ VALINA+

1. ARGININA
2. BETA –SITOSTEROL
3. CAFFE OYLQUIMIC ACIDO
4. CALCIUM
5. CHLOROPHYLL
6. COPPER
7. CYSTINE
8. OMEGA 3
9. OMEGA 6
10. OMEGA 9
11. FIBER
12. GLUTATHION
13. HISTIDINE
14. ACIDO INDOL ACETICO
15. INDOACETONITRILE
16. ISOLEUCINE
17. KAEMFEROL
18. LEUCINE
19. MAGNESIUM
20. ACIDO OLEICO

21. PHENYLALANINE
22. POTASSIUM
23. QUERCITIN
24. RUTIN
25. SELENIUM
26. STIGMASTEROL
27. SULFUR
28. SUPEROXIDE DISMUTASE
29. TRYPTOPHAN
30. TYROSINE
31. THIAMIN (B1)
32. ACIDO ASCORBICO (C)
33. E ALPHA TOCOPHEROL
34. E (DELTA TOCOPHEROL
35. ZEATIN
36. ZINC.

\*

## ANTIOXIDANTES DE LA MORINGA

1. ALANINA
2. ALFA CAROTENO
3. ARGININA
4. BETA SITOSTEROL
5. CAMPESTEROL
6. CAROTENOIDES
7. CLOROFILA
8. COLESTEROL
9. CROMO
10. DELTA 5- AVENASTEROL
11. **GLUTATION**
12. HISTIDINA
13. ÁCIDO INDOL ACÉTICO
14. INDOLE ACETONOTRILE
15. KAENFEROL
16. LUTEINA
17. METIONINA
18. ÁCIDO MIRÍSTICO
19. ÁCIDO PALMÍTICO
20. PROLAMINA
21. RUTIN
22. SELENIO
23. TREONINA
24. TRIPTÓFANO
25. VITAMINAS (A,B,B1.B2, B3,B6 Y C)
26. VITAMINA E (ALFA, DELTA ,GAMMA TOCOPHEROL)
27. VITAMINA K
28. XANTINA
29. ZEAXANTINA
30. ZINC
31. CAROTENO ALFA Y BETA
32. LUTEINA
33. NEOXANTINA
34. VIOLAXANTINA
35. XANTOPHILA
36. QUERCETIN

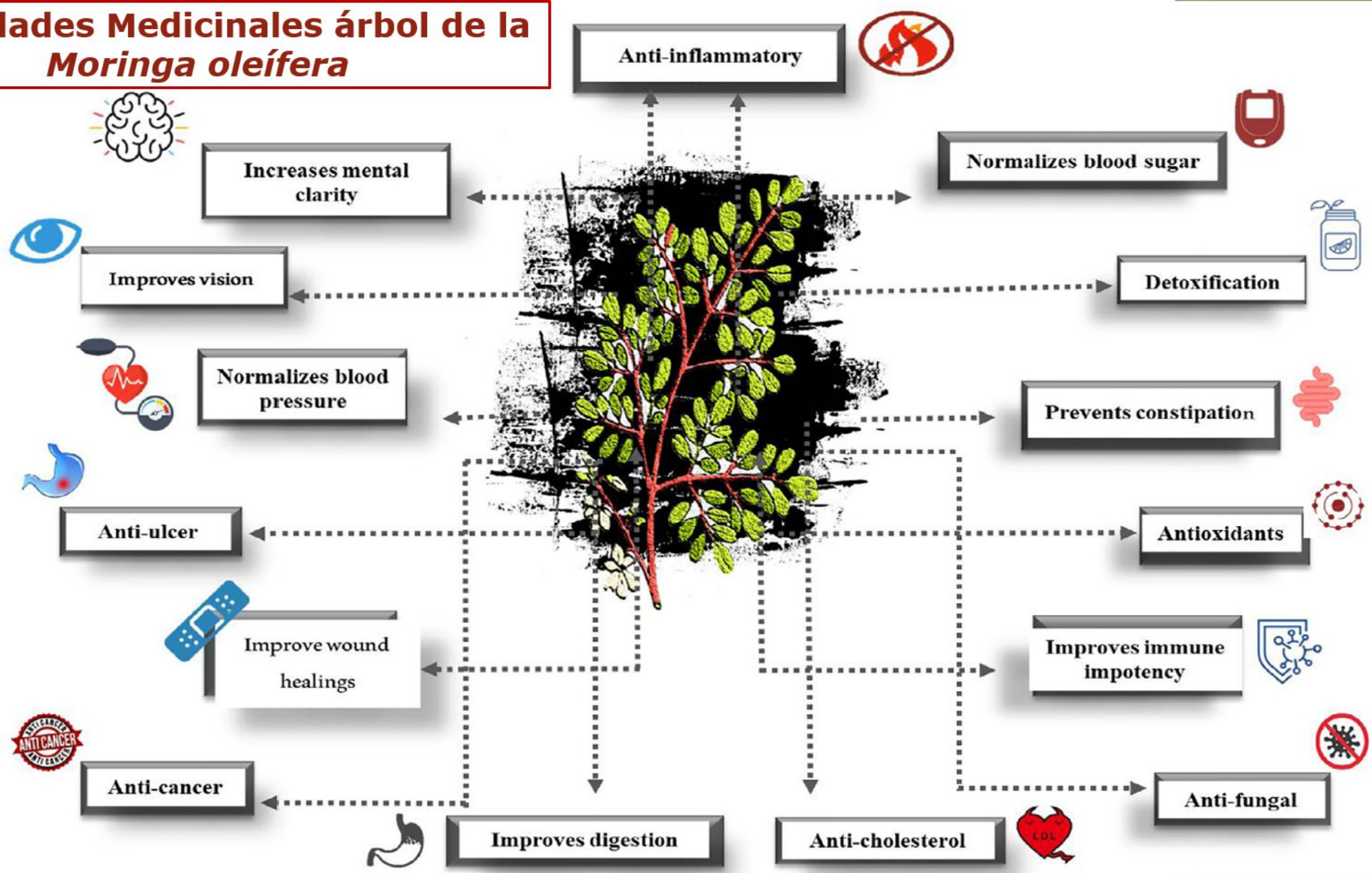
\*Source : Howard Fisher and Steve Wilson .Book Moringa Matters 2018

# PROPIEDADES MEDICINALES

**PROPIEDADES ANTIDIABETICAS**  
**PROPIEDADES ANTICANCER**  
**PROPIEDADES ANTIFLAMATORIAS**  
**PROPIEDADES ANTIOXIDANTES**  
**POTENCIAL ANTIMICROBIAL**  
**CONTROL DE INSECTOS**

Fuente: Asian Pacific Journal of Tropical Medicine  
2017; 10(7): 621-630


# Propiedades Medicinales árbol de la *Moringa oleífera*



**Fuente:** Mohamed E. Abd,El -Hack et al. (2022) Poultry Science 101: 102031

**REDALYC, SCIELO, PubMed, ELSEVIER,  
LATINDEX, DIALNET, BVS**

**Dr. JAVIER E. MORENO  
Dr. AGUSTIN LANDIVAR  
Dr. CARLOS JARAMILLO  
Dr. MARK OLSON.**

Región / País	Personas con diabetes	Muertes anuales
 Mundo	830 millones	>2 millones
us EEUU	40.1 millones	~700.000
cn China	> 140 millones aprox	~1.4 millones
jp Japón	~10 millones aprox	~200.000
mx México	~14 millones	~120.000
co Colombia	~2–3 millones	~20–30 mil

### Referencias:

Organización Mundial de la Salud.(2024, 14 de noviembre). *Diabetes*. Recuperado el 11 de abril de 2026, de

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

## Top 20 Países con más publicaciones Científicas sobre *Moringa oleífera*. (2000-2020)

PAÍS	# P	PAIS	# P
1. India	483	11.Mexico	82
2.Brazil	237	12.Tailandia	71
3. Nigeria	219	13.Saudi Arabia	69
4.Egipto	171	14.South Korea	41
5.China	157	15.Italia	37
6.South África	137	16.España	36
7. Malasia	134	17.Reino Unido	31
8.Indonesia	117	18.Alemania	30
9.Pakistan	114	19.Filipinas	29
10.Estados Unidos	97	20.Japón	26

**Fuente:** Toyosi T . George et al (2021).Revista South African Journal of Botany. 141(12-24)

# Potencial de *Moringa oleífera* para mejorar el control de la glucosa en la prevención de la diabetes y alteraciones metabólicas relacionadas: una revisión sistemática de estudios en animales y humanos.

Esther Nova 1, Noemí Redondo-Useros 1, Rosa M Martínez-García 2, Sonia Gómez-Martínez 1, Ligia E Díaz-Prieto 1, Ascensión Marcos 1



## ► Abstracto

*Moringa oleifera* (MO) es una planta multiusos consumida como alimento y conocida por sus usos medicinales, entre otros. Las hojas, semillas y vainas son las partes principales utilizadas como alimento o complemento alimenticio. Nutritivamente rica y con un alto contenido de polifenoles en forma de ácidos fenólicos, flavonoides y glucosinolatos, se ha demostrado que la MO ejerce numerosas actividades in vitro y efectos in vivo, incluyendo actividad hipoglucemiante. Se realizó una búsqueda sistemática en la base de datos PubMed y en las listas de referencias sobre los efectos de la MO en el metabolismo de la glucosa. Se incluyeron treinta y tres estudios en animales y ocho en humanos. Los extractos acuosos y de solventes orgánicos de las hojas y, en segundo lugar, de las semillas, se han ensayado extensamente en modelos animales, mostrando el efecto hipoglucemiante, tanto en condiciones agudas como en administraciones a largo plazo, y también la prevención de otros cambios metabólicos y complicaciones asociadas al estado hiperglucémico. En humanos, los ensayos clínicos son escasos, con diseños variables y que prueban principalmente polvo de hojas secas solo o mezclado con otros alimentos o preparaciones acuosas de MO. Si bien los resultados publicados son alentadores, especialmente los de los estudios posprandiales, sin duda se necesitan más estudios en humanos con criterios de inclusión más estrictos y un número suficiente de sujetos diabéticos o prediabéticos. Además, cuantificar las sustancias bioactivas administradas con el material experimental facilitaría la comparación entre estudios.



*Review*

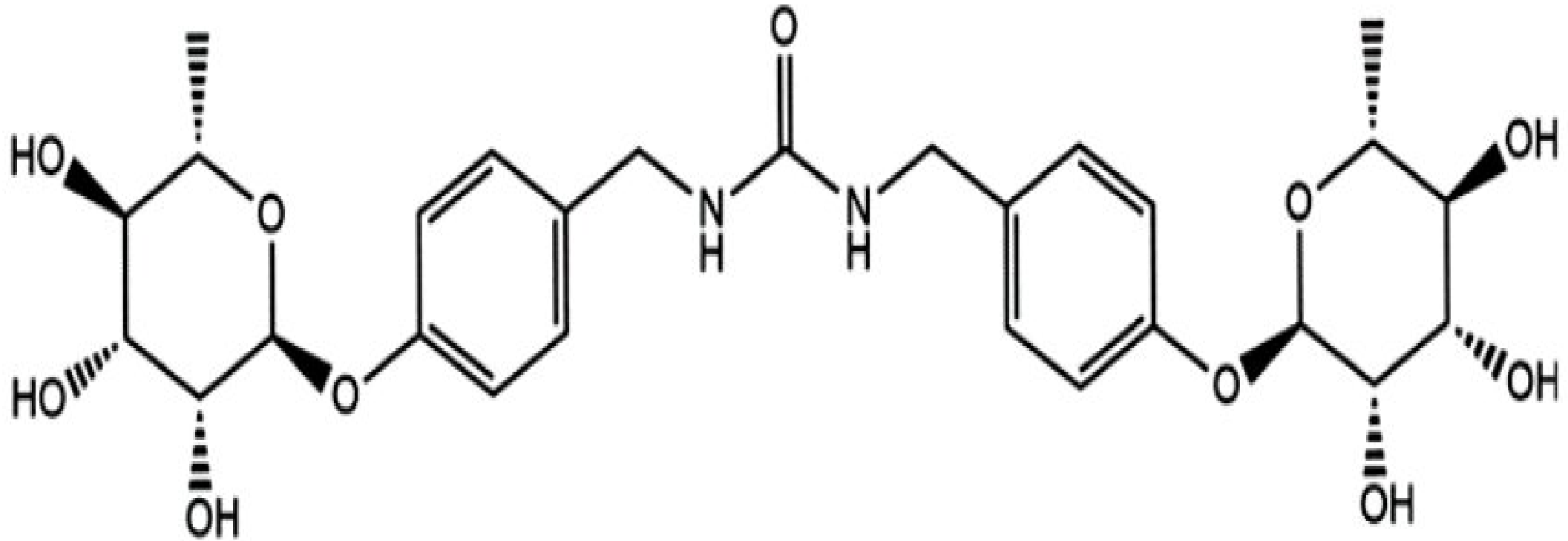
# ***Moringa oleifera*: An Updated Comprehensive Review of Its Pharmacological Activities, Ethnomedicinal, Phytopharmaceutical Formulation, Clinical, Phytochemical, and Toxicological Aspects**

Ashutosh Pareek <sup>1,\*</sup>, Malvika Pant <sup>1</sup>, Madan Mohan Gupta <sup>2</sup>, Pushpa Kashania <sup>1</sup>, Yashumati Ratan <sup>1</sup>, Vivek Jain <sup>3</sup>, Aausi Pareek <sup>1</sup> and Anil A. Chuturgoon <sup>4,\*</sup>

**Tabla 1.** Valores nutricionales cuantificados por cada 100 g de material vegetal obtenido de diferentes partes del árbol de *Moringa oleífera*.

<b>Componente</b>	<b>Hoja fresca</b>	<b>Hoja seca</b>	<b>Raíz</b>	<b>Semillas</b>
Proteínas (g)	5.5-9.4	29.4	16.9	36
Carbohidratos (g)	8.6-13.4	41.2	14.9	8.7
Lípidos (g)	1.4-2.1	5.2	10.8	38.7
Humedad (%)	75-80	4.8-7.5	-	-
Fibra (g)	0.9	12.5	45.4	2.9
Calcio (g)	0.4	2185	28.6	751.7
Fósforo (g)	0.07	252	-	635
Potasio (g)	0.3	1236	86	75
Sodio (g)	0.02	-	-	-
Hierro (g)	0.01	25.6	0.5	5.2
Magnesio (g)	0.02	448	4.4	45
Zinc (g)	0.03	-	-	-
Vitamina C (mg)	220	15.8	-	4.5
Vitamina A (mg)	7	17-92	-	-
Vitamina B1 (mg)	0.2	2.0	-	0.05
Vitamina B2 (mg)	0.05	21.3	-	0.06

Adaptado y modificado de (Dhakad *et al.*, 2019; Trigo *et al.*, 2020).



**Figura 5.** Estructura química de Moringa A (Adaptado de Xiong *et al.* (2021)).

Entre los nuevos compuestos descubiertos en las semillas de la moringa, el nombrado Moringa A (Figura 5) provee actividad contra el virus de la influenza (H1N1) (Y. Xiong *et al.*, 2021).

# MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN

 **3164968284 -3203282401**

 **EDUCACIÓN MORINGA COLOMBIA**

 **r.joseever**

 **ramical1221e@gmail.com**



